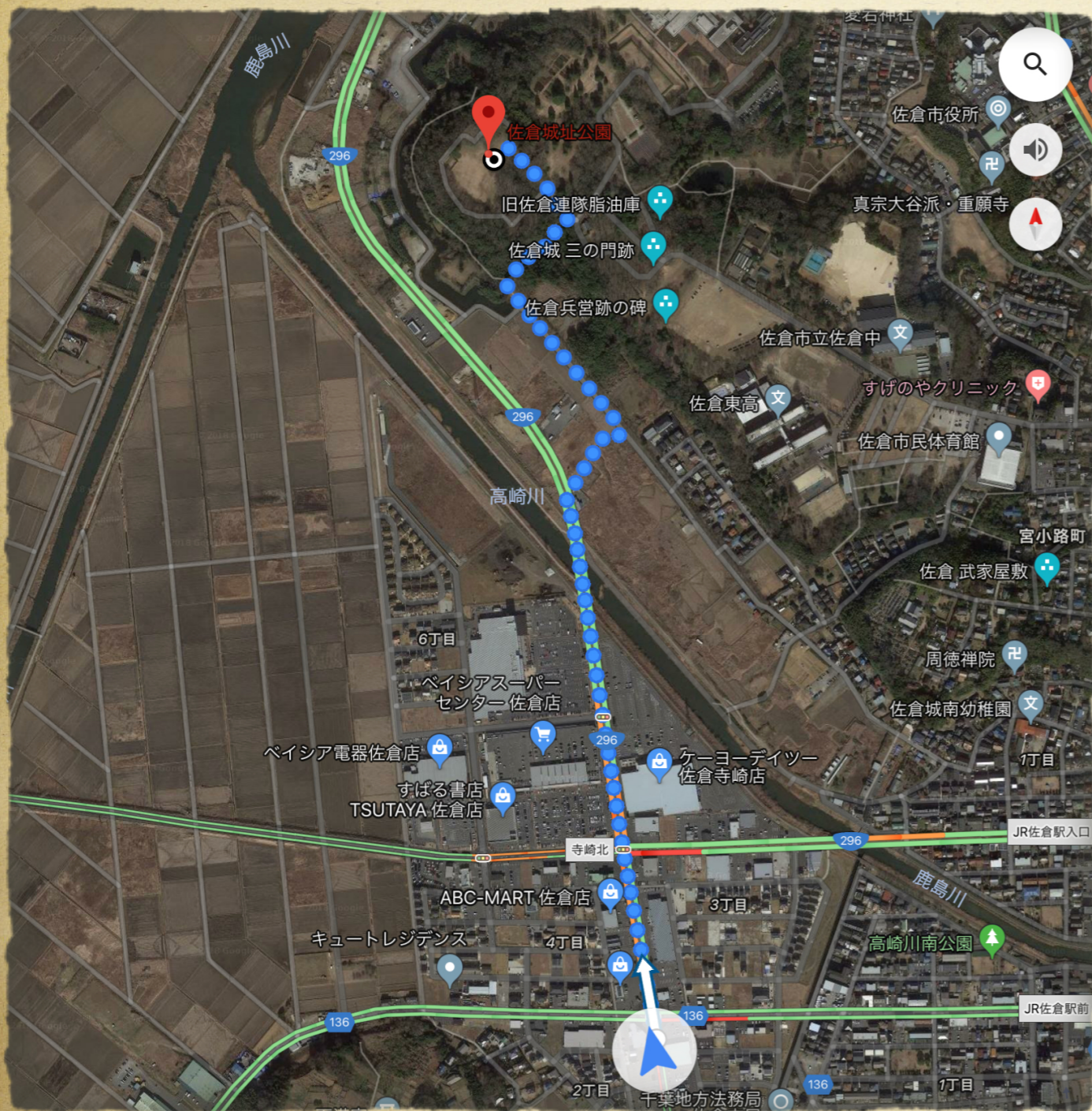


# ウォーキングコース



時間 40分

距離 2.6キロ

消費カロリー  
160キロカロリー  
(おにぎり1個分)

正しい歩き方を覚えて運動習慣を身につけましょう！！